

Instrucciones

para la Prueba de Sueño en Casa



Tabla de Contenidos

Prueba de Sueño en Casa

- A. Qué Hay en la Caja3
- B. Dispositivo de Prueba de Sueño en Casa3

Encendiendo el Dispositivo4

Configuración

- Paso 1: Colocación del Dispositivo5
- Paso 2: Colocación de la Banda de Pulso del Oxímetro.....6
- Paso 3: Colocación de la Cánula Nasal7

Deteniendo la Prueba.....8

Consejos Útiles9

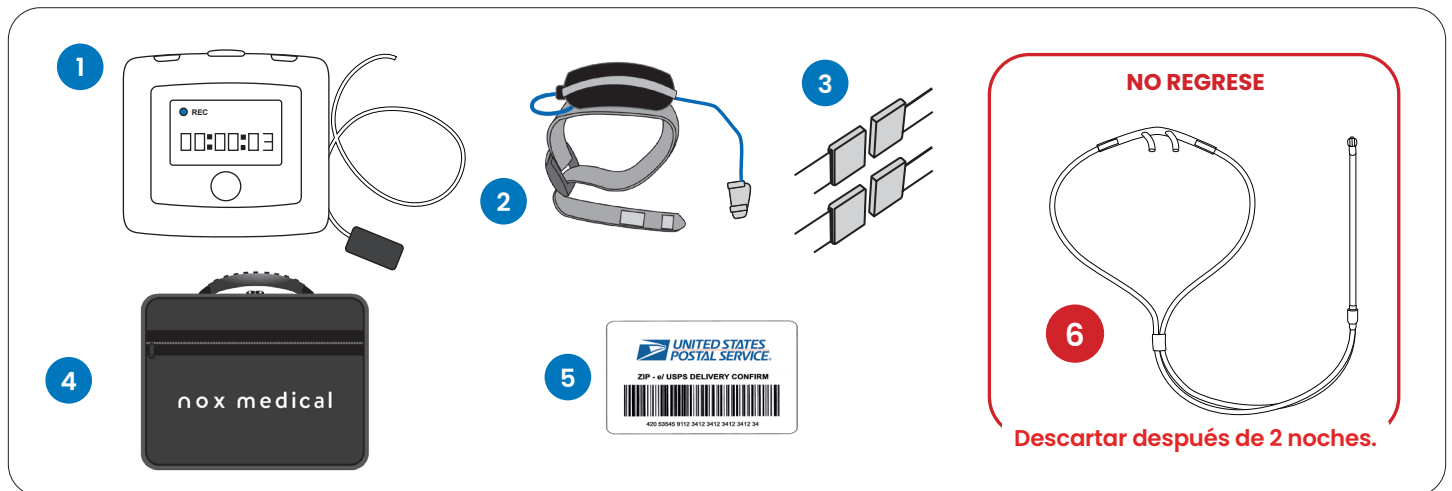
Prueba de Sueño en Casa Nox T3

A

Qué Hay en la Caja

Incluido en la caja y para ser devuelto a SleepTest.com

1. Dispositivo Nox T3 con cable abdominal
2. Banda de pulso del oxímetro con sensor de dedo
3. Dos correas
4. Estuche de transporte
5. Etiqueta de envío prepagada
6. Cánula nasal



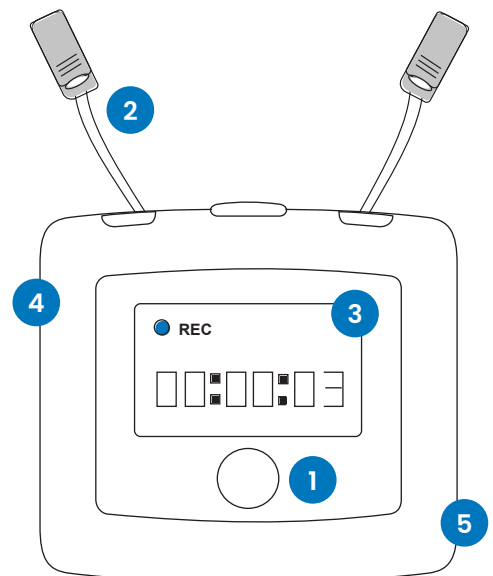
Todas las partes (1-4) deben colocarse en la caja de envío y devolverse a SleepTest.com utilizando la etiqueta de envío prepagada (5). Devuélvelo a SleepTest.com dejando el paquete en la oficina más cercana del Servicio Postal de los Estados Unidos.

B

Dispositivo de Prueba de Sueño en Casa Nox T3

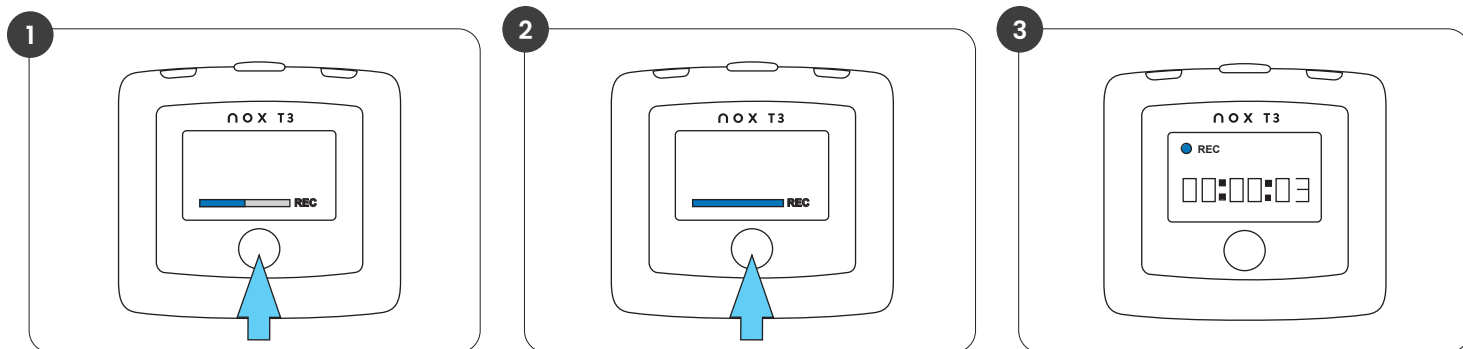
El dispositivo Nox T3 incluye lo siguiente:

1. Botón central (encendido/apagado)
2. Clips
3. Pantalla de visualización
4. Conector para cánula nasal
5. Compartimento de la batería



Encendiendo el Dispositivo

Para mayor facilidad de uso, enciende el dispositivo Nox T3 antes de colocártelo en el cuerpo. El dispositivo no registrará el tiempo de configuración como tiempo de sueño.



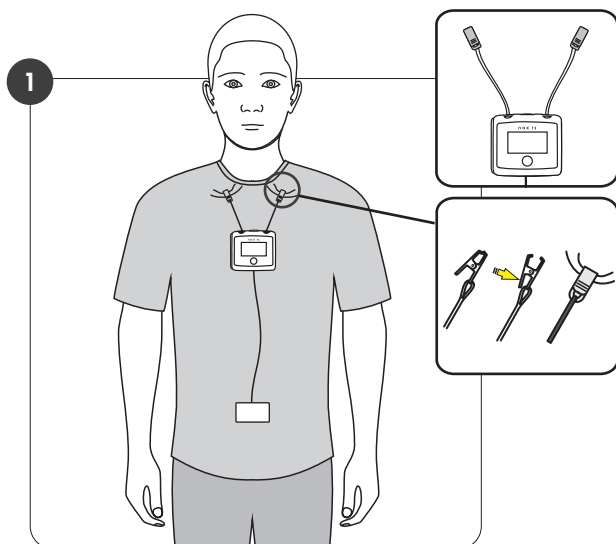
1. Presiona una vez el botón central del Nox T3. Esto activará la pantalla de visualización. Verás la instrucción: "Mantén presionado el botón para grabar".

2. Mantén presionado el botón central durante aproximadamente 3 segundos o hasta que el círculo en la pantalla de visualización complete su ciclo.

3. Puedes soltar el botón central cuando aparezca el contador y la palabra "REC" (grabación) en la parte superior de la pantalla de visualización.

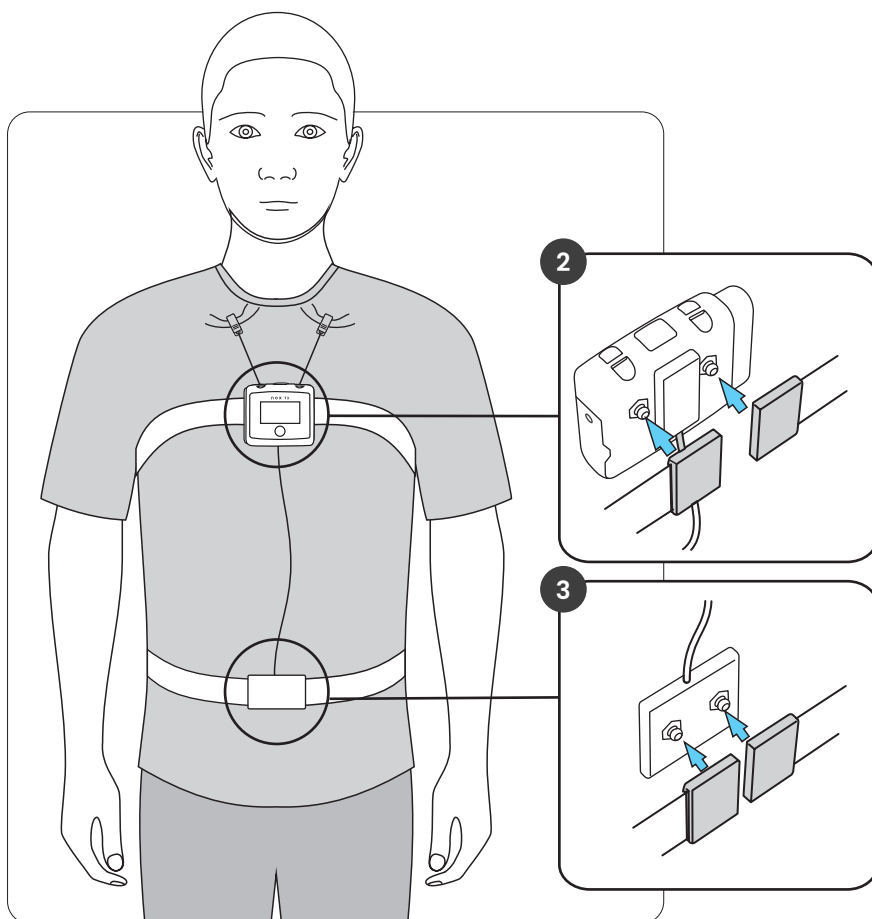
Preparación

Paso 1: Colocación del Dispositivo



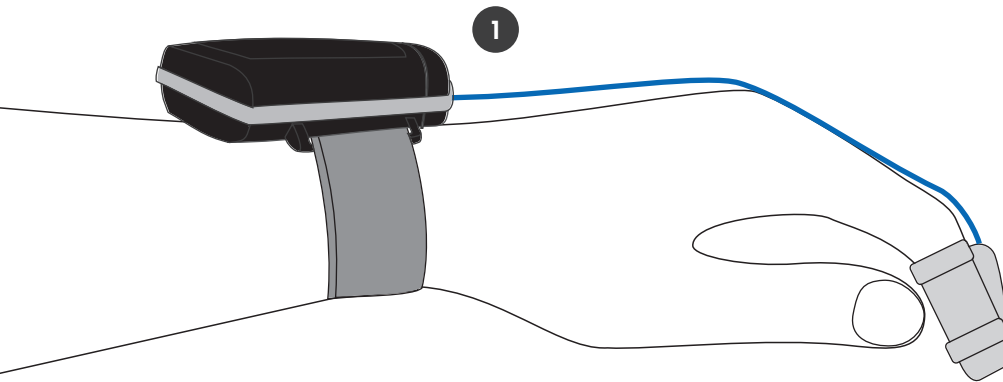
1. Engancha los dos clips al cuello de tu camisa y asegúrate de que la pantalla de visualización del dispositivo esté mirando hacia adelante y lejos de ti.

2. El cinturón torácico vendrá preconectado al dispositivo Nox T3. Envuelve el cinturón alrededor de tu pecho, a una pulgada por debajo de las axilas y sobre cualquier tejido mamario. Asegúrate de que el cinturón no esté torcido y luego engancha la pieza de plástico en el extremo del cinturón en la parte posterior del dispositivo.
3. El cable abdominal colgará directamente debajo del dispositivo Nox T3 con el sensor abdominal conectado. Envuelve el cinturón abdominal (no el cable) alrededor de tu estómago y coloca el sensor justo encima del ombligo. Asegúrate de que el cinturón no esté torcido y luego engancha la pieza de plástico en el extremo del cinturón en la parte posterior del sensor.



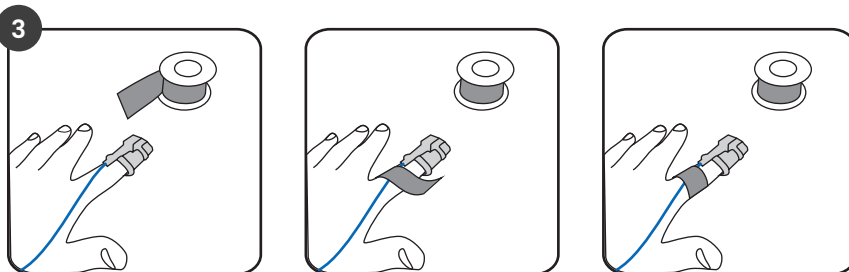
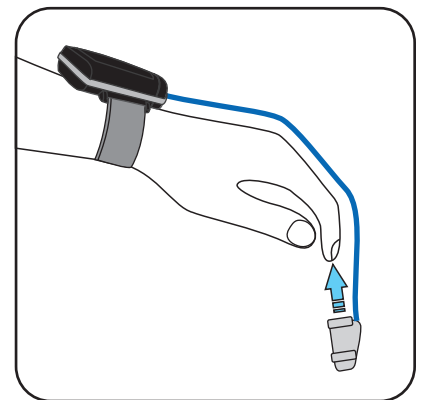
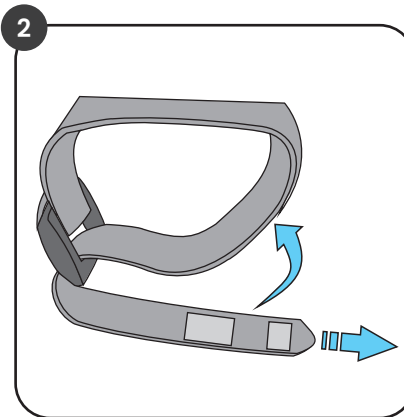
* Utiliza los bucles a los lados para ajustar la longitud hasta que la correa quede ajustada.

Paso 2: Colocación del Oxímetro de Pulso



1. Coloca el sensor de dedo del oxímetro de pulso en el dedo índice de tu mano no dominante. No empujes el dedo más allá ni a través de la tapa gris.

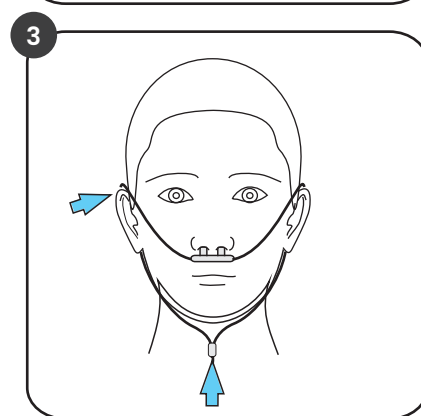
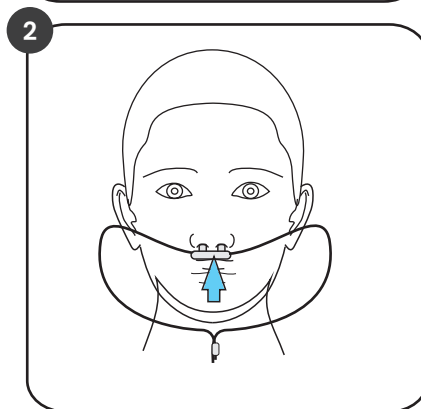
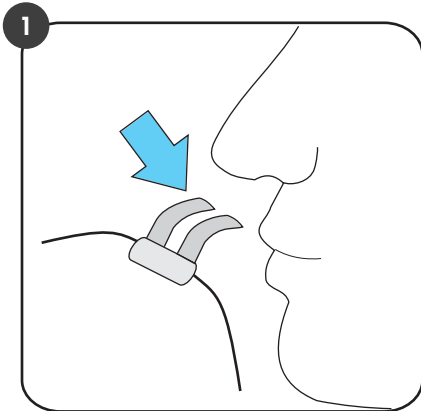
2. Coloca la banda de muñeca del oxímetro de pulso en tu mano no dominante como si fuera un reloj. Utiliza la correa de velcro para asegurar la banda de muñeca del oxímetro de pulso a tu muñeca.



3. Usa cinta médica para asegurar el cordón del oxímetro de pulso a tu dedo índice.

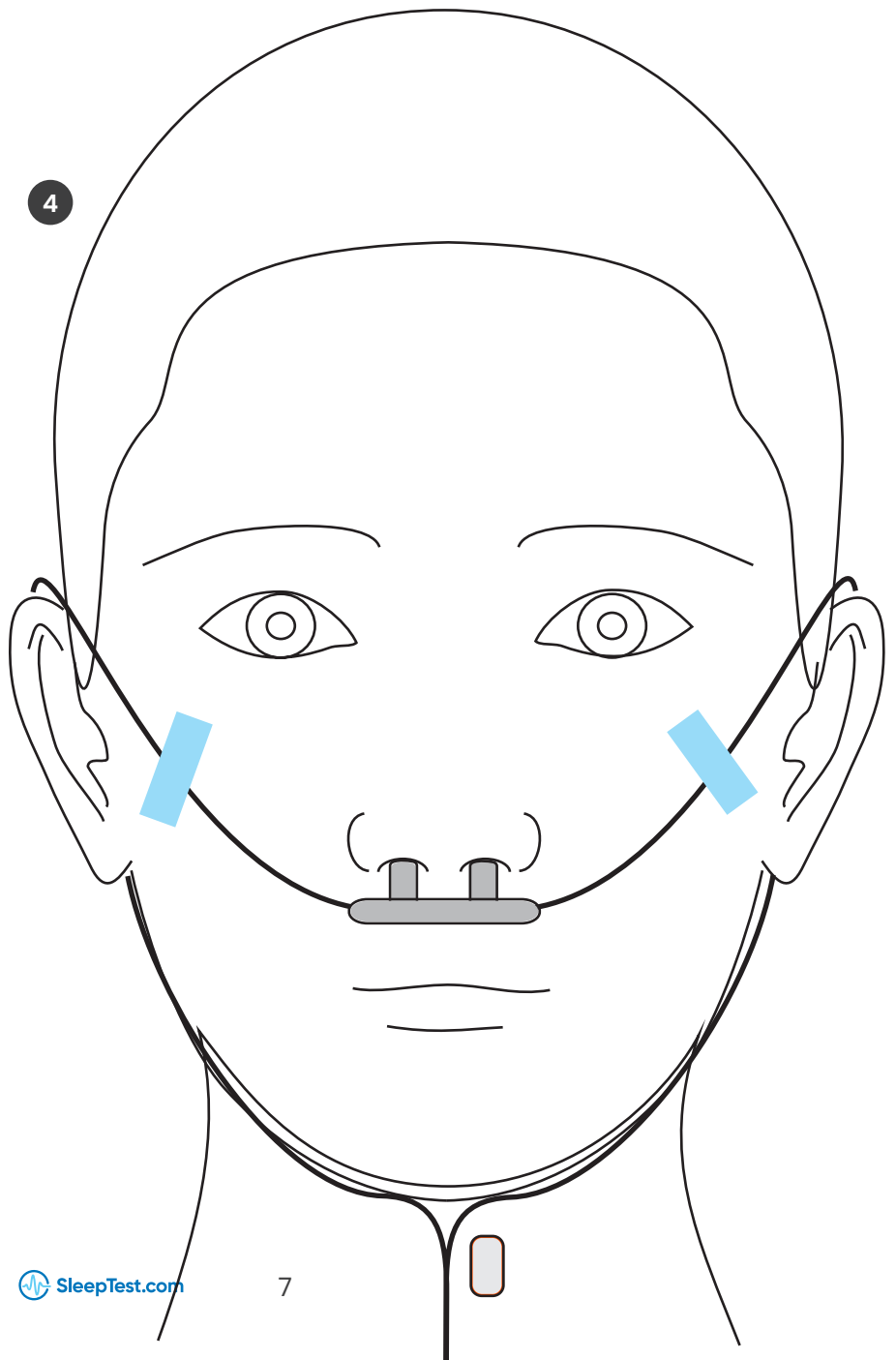
 SE RECOMIENDA QUITARSE EL ESMALTE DE UÑAS ANTES DE LA PRUEBA.

Step 3: Colocación de la Cánula Nasal

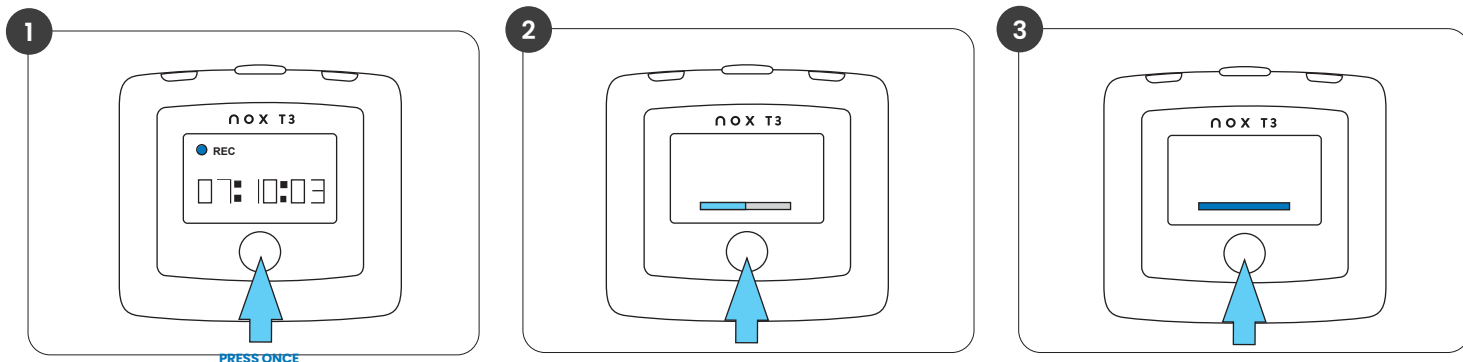


4. Coloca un trozo de cinta médica en cada mejilla.

1. Coloca la cánula nasal en tu nariz con las puntas hacia abajo y hacia ti.
2. Pasa el tubo sobre tus orejas.
3. Empuja el abalorio de la cánula nasal hacia arriba hasta que toque tu barbilla.



Detención de la Prueba



1. Presiona una vez el botón central del Nox T3. Esto activará la pantalla de visualización. El contador mostrará la duración de tu estudio de sueño en horas, minutos y segundos.

2. Mantén presionado el botón central durante aproximadamente 3 segundos o hasta que el cuadrado en la pantalla de visualización complete su forma.

3. Esto indica que la grabación se ha detenido y la prueba ha sido completada. Repite para otra noche de pruebas.

Repita para otra noche de prueba.

Consejos

Si te despiertas durante la noche y encuentras que la cánula nasal se ha salido de tus fosas nasales.

Coloca la cánula nasal nuevamente en su posición. Asegúrate de que esté detrás de tus orejas con el abalorio de ajuste justo debajo y tocando tu barbilla. Aplica la cinta médica proporcionada.

Si te despiertas durante la noche y encuentras que el oxímetro de pulso se ha caído del dedo.

Coloca el oxímetro de pulso nuevamente en su posición y aplica la cinta médica.

Información de Contacto

Si persisten los problemas o tienes preguntas, envía un mensaje al Soporte al Cliente desde tu Portal de Pacientes de SleepTest o llama al **(800) 753-3783** por la mañana para recibir ayuda.

