

Instrucciones

para la Prueba de Sueño en Casa



Tabla de contenidos

Prueba de sueño en casa

A. Qué hay en la caja.....	3
B. Dispositivo de prueba de sueño en casa.....	3

Noche Uno

Paso 1: Colocación del cinturón.....	4
Paso 2: Colocación de la cánula nasal.....	4
Paso 3: Colocación del oxímetro de pulso.....	5
Paso 4: Inicio de la prueba.....	5
Paso 5: Detención de la prueba.....	6

Noche Dos

Instrucciones.....	6
--------------------	---

Solución de problemas

Consejos útiles.....	7
Luces de notificación del dispositivo.....	7
Información de contacto.....	7

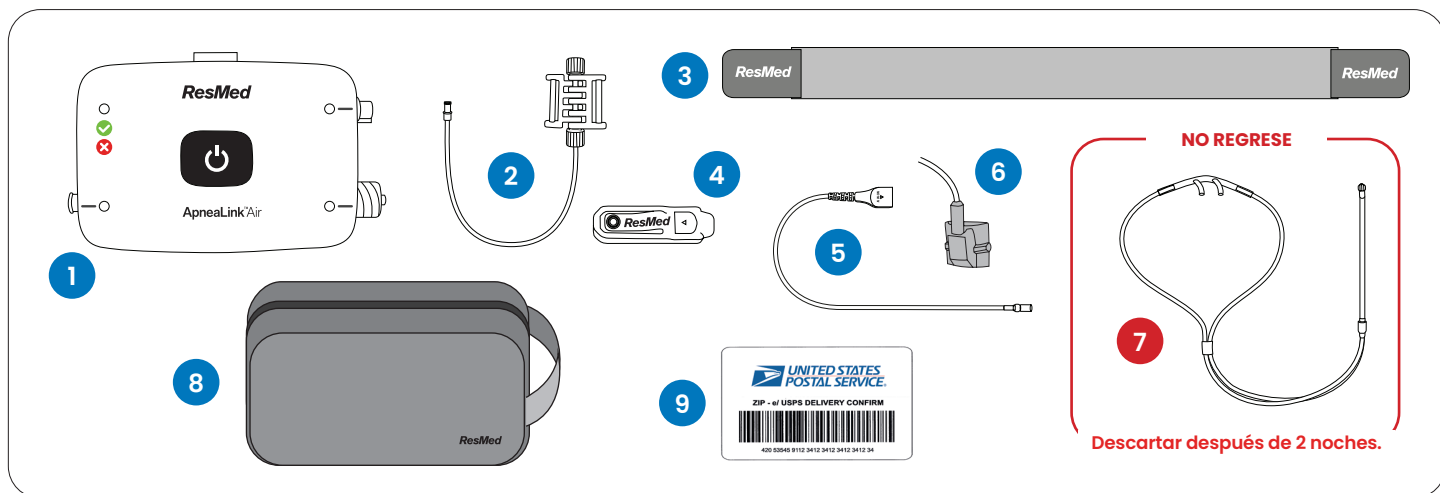
Prueba de sueño en casa: Qué hay en la caja

A

Prueba de sueño en casa: Qué hay en la caja

Incluido en la caja y para devolver a SleepTest.com

1. Dispositivo ApneaLink Air
2. Sensor de esfuerzo
3. Cinturón torácico
4. Clip del cinturón del oxímetro
5. Tubo del oxímetro
6. Sensor de dedo del oxímetro
7. Cánula nasal
8. Bolsa de almacenamiento
9. Etiqueta de envío prepagada



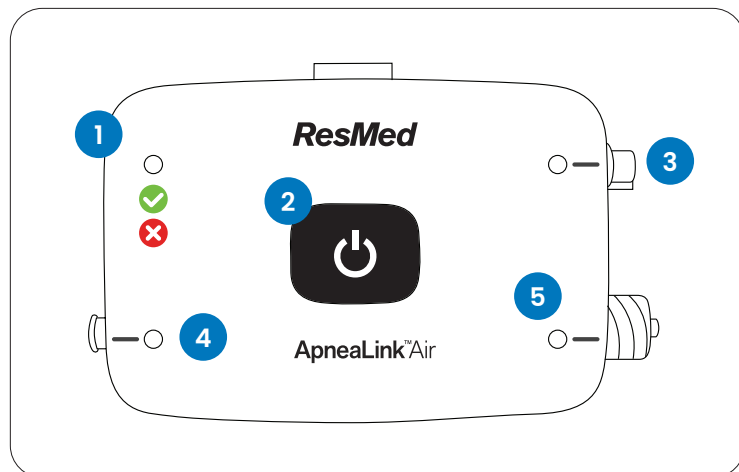
Todos los componentes (1-6) deben colocarse en la bolsa (8) y devolverse a SleepTest.com utilizando la etiqueta de envío prepagada (9). Devuelva el paquete a SleepTest.com depositándolo en la oficina más cercana del Servicio Postal de los Estados Unidos.

B

Dispositivo de prueba de sueño en casa

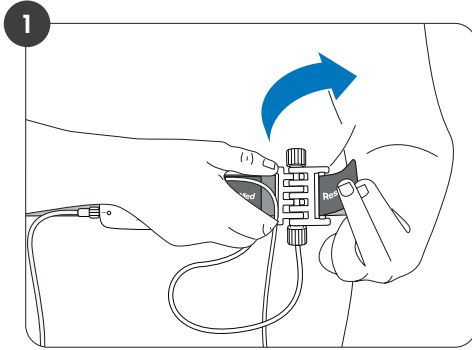
El dispositivo ApneaLink Air tiene las siguientes luces, conectores y botones:

1. Luz indicadora de prueba completada
2. Botón de encendido
3. Conector y luz del oxímetro
4. Conector y luz de la cánula nasal
5. Conector y luz del sensor de esfuerzo

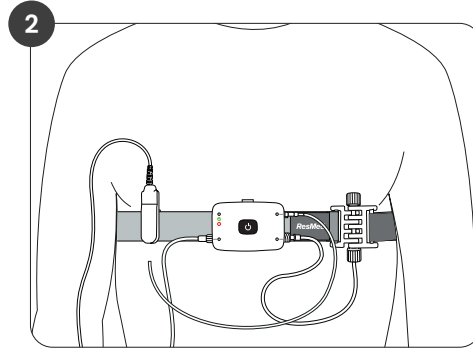


Noche Uno

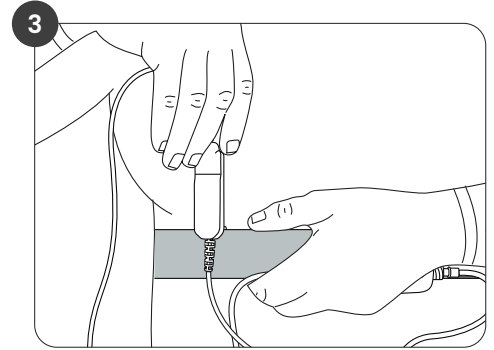
Paso 1: Colocación del cinturón



Jale el cinturón alrededor de su cuerpo. Pase el extremo del cinturón a través del espacio en el sensor de esfuerzo y sujete la lengüeta de velcro al cinturón.



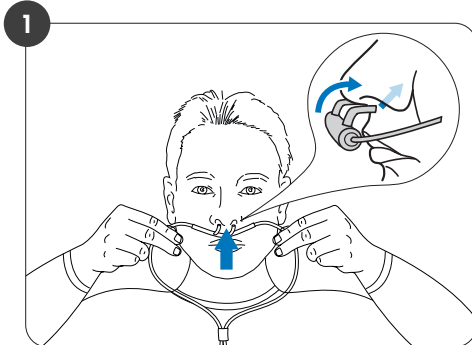
Posicione el cinturón de manera que esté en contacto con su caja torácica y el dispositivo esté sobre o debajo de su esternón, pero por encima de su ombligo. Es posible que necesite colocar el dispositivo debajo del tejido mamario para que se ajuste firmemente alrededor de su caja torácica.



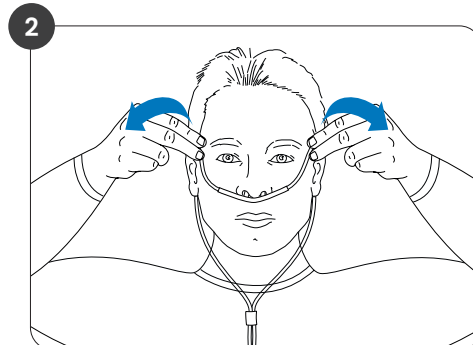
Deslice el clip sobre el cinturón. El clip debe colocarse en el mismo lado de su cuerpo que el sensor de dedo del oxímetro.

PRECAUCIÓN: Para evitar irritaciones o reacciones alérgicas, use el cinturón y el dispositivo sobre una camiseta.

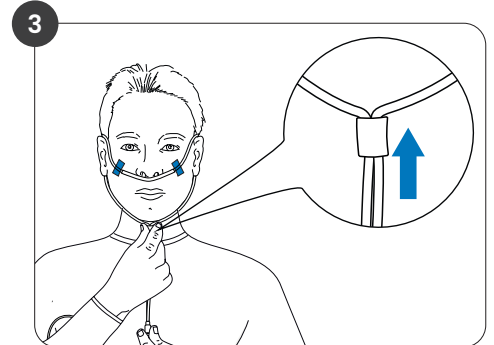
Paso 2: Colocación de la cánula nasal



Inserte las puntas de la cánula nasal en sus fosas nasales, asegurándose de que el lado curvo esté apuntando hacia la parte posterior de su nariz.

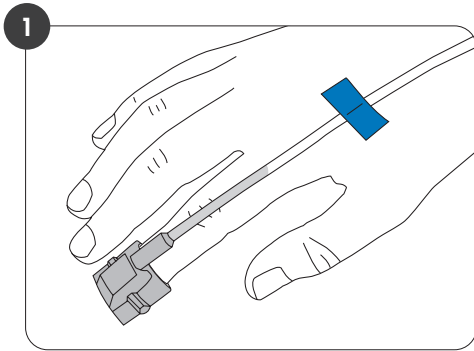


Pase el tubo de plástico alrededor de sus orejas como si fueran unas gafas.

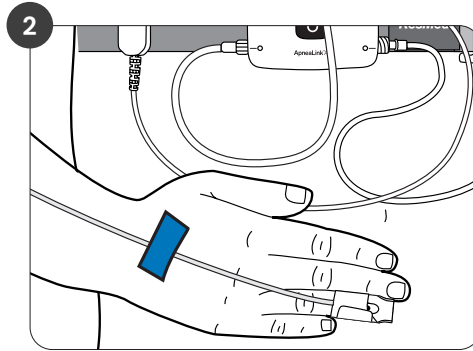


Jale el deslizador hacia su barbilla hasta que el tubo de plástico esté asegurado y cómodo. Coloque cinta médica sobre el tubo a lo largo de sus mejillas para asegurar una prueba exitosa. Dos tiras de cinta, una en cada mejilla.

Paso 3: Colocación del oxímetro de pulso en el dedo



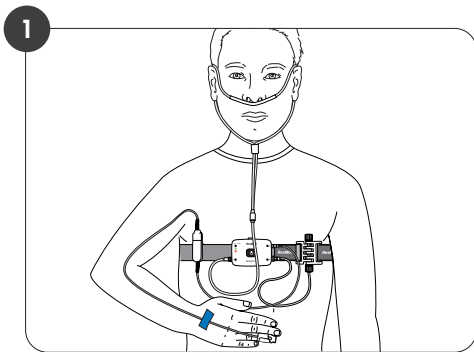
Coloque el sensor en el dedo índice de su mano no dominante. Si es incómodo, muévelo a otro dedo. Asegúrese de que el clip del oxímetro esté en el mismo lado del cuerpo que el sensor del dedo.



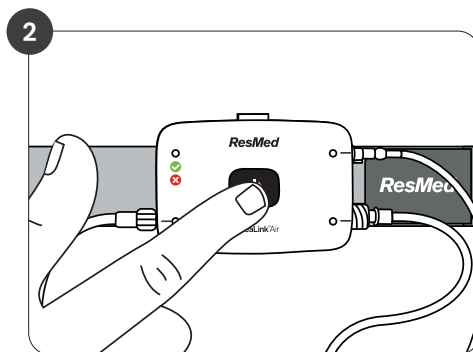
Coloque el cable a lo largo del dorso de su mano y antebrazo, luego asegúrelo con dos trozos de cinta médica. Use un trozo en el dorso de la mano y otro en el antebrazo.

 **PRECAUCIÓN:** Asegúrese de que el clip del oxímetro esté posicionado en el mismo lado del cuerpo que el sensor del dedo.

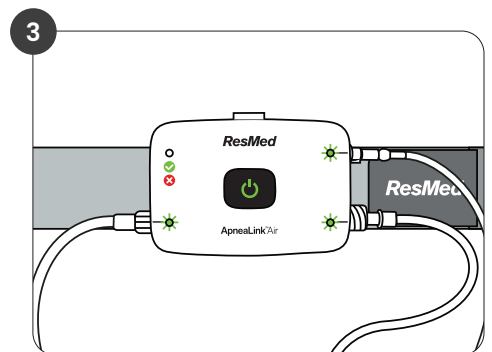
Paso 4: Iniciando la prueba



Cuando esté configurado correctamente, el sistema completo se verá así. El dispositivo y el cinturón deben colocarse debajo del tejido mamario para que el cinturón toque su caja torácica.



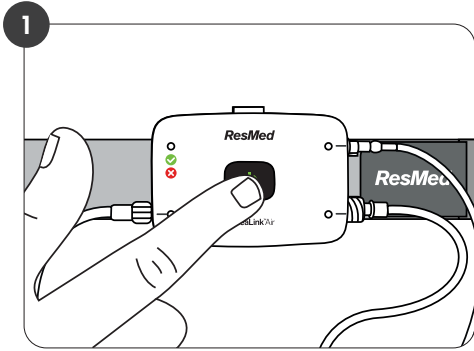
Para encender el dispositivo, presione y mantenga presionado el botón central de encendido durante 3-5 segundos o hasta que las luces se enciendan. Por favor, tenga paciencia y permita que el dispositivo se "despierte".



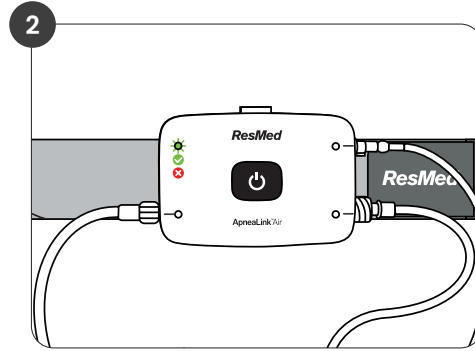
Asegúrese de que todas las luces se vuelvan verdes. Si alguna de las luces está roja y parpadea, puede ser que los accesorios no estén colocados correctamente. A veces, la luz del oxímetro de pulso puede no volverse verde hasta que esté dormido.

Instrucciones adicionales: Una vez que haya iniciado la prueba, vaya a dormir como de costumbre. Las luces del dispositivo se atenuarán después de aproximadamente 10 minutos. Si necesita levantarse durante la noche por cualquier motivo, deje encendido el dispositivo a menos que no tenga la intención de volver a dormirse. Puede quitar el sensor de dedo del oxímetro si necesita ir al baño o lavarse las manos. Vuelva a colocar el sensor de dedo del oxímetro antes de volver a dormir.

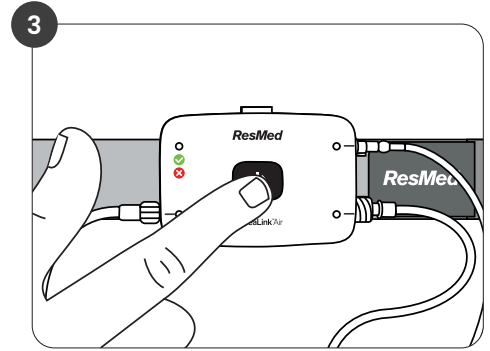
Paso 5: Detener la prueba




Para detener la prueba, presione el botón de encendido durante aproximadamente 3-5 segundos.



Verifique que la luz indicadora de prueba completada esté encendida y sea de color verde. Esto significa que la prueba está completa. **Si la luz indicadora de prueba está en rojo, llame para obtener soporte.**



Para apagar el dispositivo, presione y mantenga presionado el botón de encendido durante aproximadamente 3-5 segundos. Retire las pilas y reemplácelas con un nuevo juego en preparación para su segunda noche de pruebas. Esto también apagará correctamente el dispositivo.

 **RECORDATORIO IMPORTANTE:** Reemplace las pilas antes de su segunda noche de pruebas. Para reemplazar las pilas, abra la tapa de la batería en la parte posterior del dispositivo e inserte dos pilas nuevas tipo AAA.

Noche Dos

Paso 1: Reemplace las pilas en el dispositivo de prueba

Paso 2: Repita las instrucciones del 1 al 5 de la noche uno

Solución de problemas

Consejos

Cánula nasal se salió de sus fosas nasales y la luz roja se encendió durante su sueño

Vuelva a colocar la cánula nasal en su posición. Asegúrese de que la cánula esté detrás de sus orejas con el ajustador justo debajo y tocando su barbilla. Aplique la cinta médica proporcionada.

Oxímetro de pulso se cayó del dedo y la luz roja se encendió durante su sueño.

Vuelva a colocar el oxímetro de pulso en su posición y aplique la cinta médica.

El dispositivo no se apaga después de su experiencia de prueba.

Retire las pilas en la parte posterior del dispositivo para desactivarlo por completo. No se preocupe, el dispositivo capturará y mantendrá cualquier dato registrado.

Colocación femenina del dispositivo y cinturón torácico.

El dispositivo y el cinturón deben colocarse debajo del tejido mamario para que el cinturón toque su caja torácica.

Luces de notificación del dispositivo

Luz de prueba completada: Verde:

Indica que el dispositivo ha registrado correctamente los datos.

Luz de prueba completada: Roja:

Indica que el dispositivo ha recogido menos tiempo del necesario.

Luz(es) del dispositivo parpadean en rojo:

Asegúrese de que todas las conexiones estén correctamente sujetas a su cuerpo y al dispositivo de prueba.

Luz(es) del dispositivo parpadean intermitentemente en rojo:

El dispositivo está intentando reconectarse por sí mismo. Una vez establecido, el dispositivo continuará registrando y la luz roja se apagará. Si el parpadeo persiste, retire el(los) cable(s) del dispositivo y vuelva a conectarlo(s). Los dedos fríos, el uso de tabaco, las uñas artificiales o la mala circulación pueden hacer que la luz del oxímetro de pulso parpadee o se apague y encienda. No se preocupe, déjele unos minutos y responderá.

Información de contacto

Si los problemas persisten o tiene preguntas, envíe un mensaje al Soporte al Cliente desde su Portal de Paciente de Prueba de Sueño o llame al **(800) 753-3783** por la mañana para obtener ayuda.

